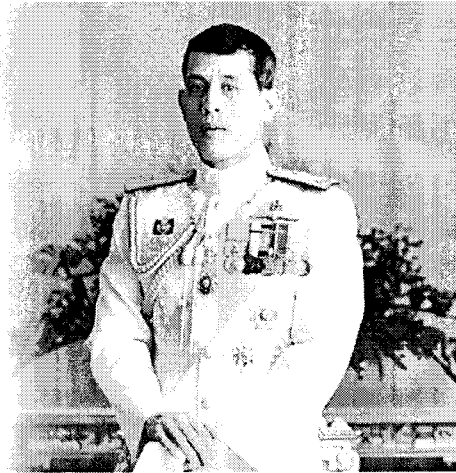


ข้าพเจ้าขอแสดงความยินดีกับคุณ
ได้ดำรงตำแหน่ง...
ไม่แน่วแน่...
พร้อมทั้งขอแสดงความยินดีกับคุณ...

นาย...
ได้...
...



จากใจนางกนกสนนท



สวัสดิ์คณีน้องประชาชนที่รักทุกท่าน
เข้าสู่ไตรมาส 2 ปีงบประมาณ 2561
ก็ขอให้ทุกท่านมีส่วนร่วมแรงร่วมใจ
ทำงานกันอย่างเต็มที่ และขอให้
น้องประชาชนเข้าใจว่าเทศบาลของ
เราจำเป็นต้องงานเพื่อพี่น้องประชาชน
ทุกท่านต่อไปอย่างไม่หยุดยั้ง

(นางสนนท...)

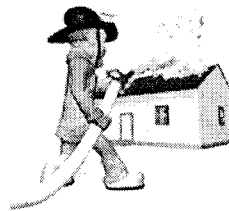
นายกเทศมนตรีตำบลปรางค์กู่



พบเห็นการประพฤติมิชอบ ปฏิบัติหน้าที่ไม่โปร่งใส
แจ้งเรื่องร้องเรียนได้ที่
เทศบาลตำบลปรางค์กู่ โทร. 0 4400 9850 หรือ
สายตรงนายกเทศมนตรี โทร. 089 844 1164
www.pakthongchai.go.th



รับบริการไวไฟฟรีได้ที่
งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
เทศบาลตำบลปรางค์กู่
08.00 - 18.00 น. ไม่เว้นวันหยุดราชการ



พบเห็นเหตุเพลิงไหม้ แจ้งได้ที่
งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
เทศบาลตำบลปรางค์กู่
โทร. 0 4400 9850
ตลอด 24 ชั่วโมง

รายนามคณะกรรมการจัดทำจดหมายข่าวเทศบาลตำบลปรางค์กู่

เจ้าของ เทศบาลตำบลปรางค์กู่

ที่ปรึกษา นางสมปอง หนูดอน นางสาวอัจฉรา เทพกมล นายสมบัติ ยันจะโปะ

บรรณาธิการอำนวยการ นายธนากร หงษ์อินทร์

บรรณาธิการข้อมูล นางสาวอัมพาพันธ์ ศาสตร์ใหม่ นายวิรัช อุทิศ จำเริญไตรรัตน์ สนั่นโสม

นายสุรศักดิ์ ทวันเวท นายอำนาจ สันทอง

จัดทำโดย นางสาวลิระกุล ทวีพุดชา

สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลปรางค์กู่ 199 หมู่ 16 ตำบลเมืองปัก อำเภอปรางค์กู่ จังหวัดนครราชสีมา 30150

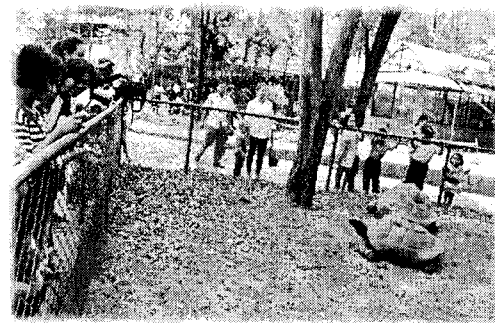
โทร. 0 4400 9850 โทรสาร 0 4400 9850

เรื่องของกิจกรรม



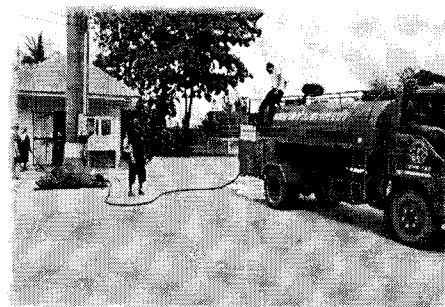
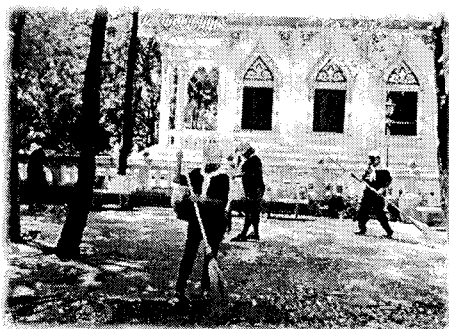
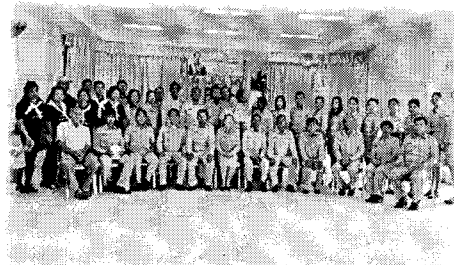
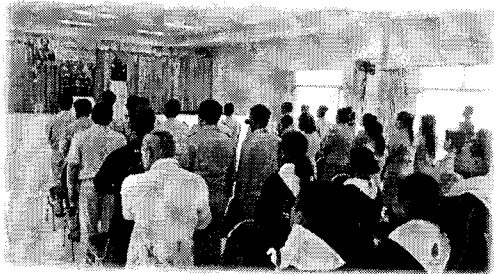
จุดบริการประชาชน (ด้านชุมชน) ระหว่างวันที่ 28 ธันวาคม 2560 - วันที่ 3 มกราคม 2561 เทศบาลตำบลปรางค์กู่

เรื่องของการกีฬารวม



เทศบาลตำบลปรางค์กู่ จัดโครงการทัศนศึกษาแหล่งเรียนรู้นอกสถานที่ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลปรางค์กู่
ณ สวนสัตว์นครราชสีมา

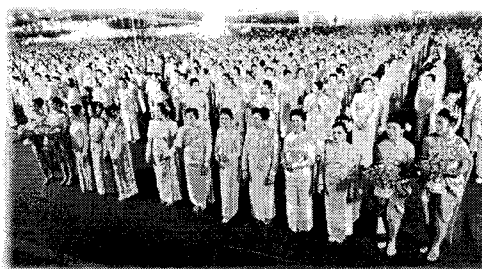
เรื่องของกิจกรรม



เทศบาลตำบลบึงกาฬจัดพิธีถวายสักการะพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 5 เนื่องใน "วันท้องถิ่นไทย" ประจำปี 2561 พร้อมจัดกิจกรรมบำเพ็ญสาธารณประโยชน์ในพื้นที่เทศบาลตำบลบึงกาฬ โดยการมีส่วนร่วมของคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล พนักงานเทศบาล ผู้นำหมู่บ้าน จิตอาสา และประชาชนในพื้นที่

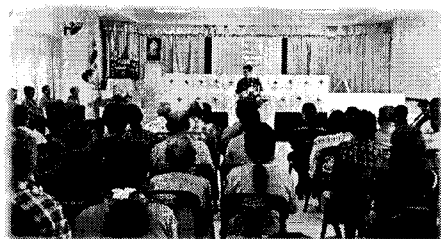
เทศบาลตำบลบึงกาฬ 199 หมู่ 16 ตำบลเมืองบึง อำเภอเมืองบึงกาฬ จังหวัดนครราชสีมา 30150 โทรศัพท์/โทรสาร 0 4400 9850

เรื่องของการกิจกรรม



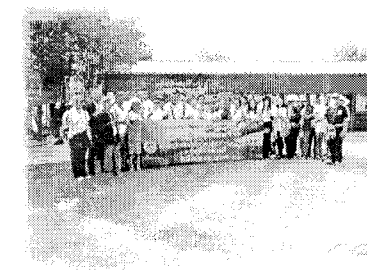
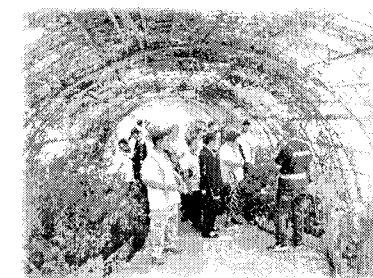
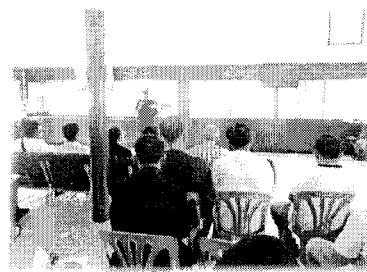
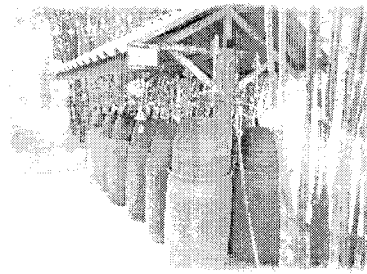
เทศบาลตำบลปรางค์กู่ ร่วมขบวนสักการะท้าวสุรนารีในพิธีเปิดงานรื้อขบวน “ผ้าไหมดี หมีโคราช” วันที่ 23 มีนาคม 5 2561 และร่วมพิธีบวงสรวงท้าวสุรนารี ณ หน้าที่ว่าการอำเภอปรางค์กู่ วันที่ 27 มีนาคม 2561

เรื่องของกิจกรรม



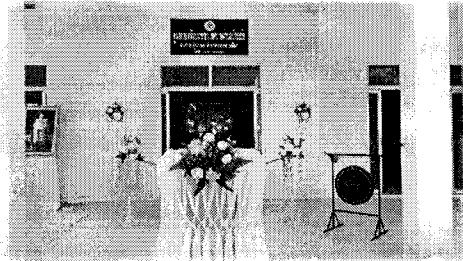
นายวิสูตร ชีवालวงศ์ นายอำเภอปึกธงชัย สภาเกษตรกรไทยร่วมกับเหล่าเกษตรกรจังหวัดนครราชสีมาและกิ่งกาชาดอำเภอปึกธงชัย มอบถุงยังชีพให้แก่ผู้ประสบภัยพิบัติกรณีฉุกเฉิน ในวันที่ 6 มี.ค.61 ณ หอประชุมเทศบาลตำบลปึกธงชัย

เรื่องของการกิจกรรม



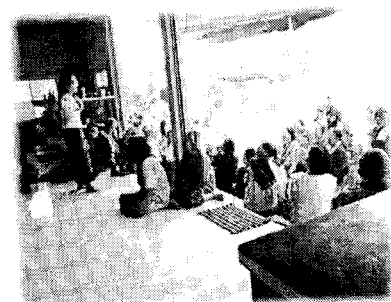
โครงการฝึกอบรมและศึกษาดูงานการเพิ่มประสิทธิภาพของผู้นำชุมชนในการพัฒนาท้องถิ่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2561 เทศบาลตำบลปากเกร็ด ณ จังหวัดกาญจนบุรี ระหว่างวันที่ 29 - 31 มีนาคม 2561

เรื่องของการกิจกรรม



พิธีเปิดศูนย์ช่วยเหลือประชาชนเทศบาลตำบลปรางค์กู่ วันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2561 ณ เทศบาลตำบลปรางค์กู่

เรื่องของกิจกรรม



เทศบาลตำบลปรางค์กู่จ่ายเบี้ยยังชีพให้แก่ประชาชนในพื้นที่ ช่วง วันที่ 1 - 10 ของทุกเดือน

น่านฟ้ารักดี



อาการ โรค ดึงผม

- เมื่อรู้สึกคันผม
- เมื่อรู้สึกผมไม่เรียบตรง
- ระหว่างทำกิจกรรมต่าง ๆ เช่น ดูโทรทัศน์ อ่านหนังสือ ทำงาน

อาจเป็นปัจจัยเสี่ยงของโรคอื่น ๆ เช่น

- โรคทางผิวหนังหรือเส้นผม
- โรคเครียด
- โรควิตกกังวล
- โรคย้ำคิดย้ำทำ
- โรคซึมเศร้า
- โรคสมาธิสั้น

- ป้องกัน** ๑. ฝึกการมีสติ และหยุดดึงผมเมื่อรู้ตัว
- อย่างไร** ๒. ป้องกันการถอนผม เช่น สวมหมวกหรือผ้าคลุมผม
๓. หากมีอาการเรื้อรังควรพบจิตแพทย์เพื่อหาสาเหตุเพิ่มเติม และรักษาด้วยการปรับพฤติกรรมหรือกินยา

LINE Ramathibodi

ดร. เกษมสันต์ วัฒนศิริกุลย์ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์
โรงพยาบาลรามาธิบดี กรุงเทพมหานคร
<https://med.mahidol.ac.th/infographics>



ลดบ้ำย ตายเร็ว

อันตรายจากยาลดน้ำหนักร

สารต้องห้ามที่มักพบในยาชุดลดน้ำหนัก

- | | |
|-------------------------------|---|
| ไซบูทรามิน
(sibutramine) | ออกฤทธิ์ต่อระบบประสาทส่วนกลาง ลดความอยากอาหาร
ซึมเศร้าขึ้น เสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดอุดตัน
ถูกถอนออกจากตลาดไปแล้ว |
| เฟนิเทอรีน
(phenentermine) | ทำให้เบื่ออาหาร มีผลให้ความดันโลหิตและชีพจรสูงขึ้น |
| ฟูโรซีไมด์
(furosemide) | เป็นยาขับปัสสาวะ ทำให้อ่อนเพลีย เข้าใจผิดว่าน้ำหนักลด
ร่างกายสูญเสียน้ำและเกลือแร่ |
| บิซาโคดีล
(bisacodyl) | เป็นยาระบาย กระตุ้นให้ลำไส้ใหญ่บีบตัว
ร่างกายสูญเสียน้ำและเกลือแร่ |

ยาลดน้ำหนักต้องควบคุมการใช้โดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเท่านั้น

LINE Ramathibodi

อ. พญ.ประพันธ์ พิศาลกุลย์ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์
โรงพยาบาลรามาธิบดี กรุงเทพมหานคร
<https://med.mahidol.ac.th/infographics>